

Vous aidez un proche ayant une **maladie neuro-évolutive** (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, Sclérose en plaques...), la **Plateforme d'Accompagnement et de Répit de Biscarrosse (PFR)** vous informe des **actions susceptibles de vous intéresser près de chez vous.**

ACTIVITÉS OCTOBRE 2023

Cuisin'Ensemble

Aidants / Aidés



Mercredi 25 octobre

de 10 H à 15H

À Pontenx-les-forges : Au café Caudé,

380 route de Guilleman
(Départ possible de l'Ehpad à 9h30)

Venez partager un **moment convivial** avec votre proche, autour de **la préparation d'un repas original.**

>Tarif : Participation de 4 couples maximum pour un tarif de 5€ par personne.

Groupes de paroles

Aidants



Temps d'échanges et de libre expression, animé par Sandra BRUNO (gérontopsychologue) et Lysiane SABY (infirmière coordinatrice), permettant aux aidants, de **trouver soutien et accompagnement**

- ✓ **A Sanguinet**, à la RPA (Résidence pour personnes âgées) de Lillot, 227 Chemin de Lillot,

vendredi 20 octobre de 9h30 à 11h30,

- ✓ **A Parentis-en-Born**, à la salle des tennis, 136 avenue Germinal, **vendredi 27 octobre de 9H30 à 11h30.**

Réunions gratuites – Inscription obligatoire – **Accueil du proche aidé possible, sur réservation, au tarif de 4,50€/heure.**

Renseignements et inscriptions au 05.58.83.01.50 auprès de Lysiane SABY et Sandra BRUNO

ACTIVITÉS NOVEMBRE / DECEMBRE 2023

FILM :
« AIDANT, AIDE : CORPS A
CŒUR ENGAGÉ »

Groupes de paroles

**Journée campagnarde et
repas gastronomique en
Pays d'Orthe**

**Atelier Chocolat animé
par M.Peyrat**

Aidants

Aidants / Aidés



**Lundi 6 novembre
de 14h à 16h**

A Pontenx-les-Forges

- **Projection et débat** au Café Caudé, 380 route de Guilleman
- **Accueil (si besoin) du proche aidé** à la maison Berthoumieu, **sur réservation**, au tarif de 4,50€/heure

Temps d'échanges et de libre expression, animé par Sandra BRUNO et Lysiane SABY permettant de **trouver soutien et accompagnement**



- ✓ **A Biscarrosse**, salle de réunion au 1^{er} étage de l'EHPAD,

**Jeudi 9 novembre 2023
de 14H à 16H**

- ✓ **A Mimizan**, au CCAS (12 bis Av. Jean Rostand),

**Lundi 27 novembre 2023,
de 9H30 à 11H30**

Réunions gratuites
Inscription obligatoire
Accueil du proche aidé possible, sur réservation,
au tarif de 4,50€/heure



Jeudi 30 novembre

de 10h30 à 17h

La ferme de Beleslou de **Cagnotte** vous propose son

- ✓ **Menu du terroir**
et
- ✓ **Animation Musicale**

Transport possible sur demande auprès du service dans la limite de 16 personnes.

N.B : Le Restaurant ouvre à partir de 12 personnes
>Tarif : **35€50**



**Mardi 5 décembre
de 14 H30 à 16H**

Biscarrosse :
Maison de la foire,
104 Rue du Lt de Vaisseau
Paris

>Tarif : **gratuit**